

Benodigdheden

voor 2 personen

37.5 gram bloem
0.5 ei
50 gram geraspte kaas
1 eetlepel olie
1 courgette
peper
zout

Tijd

20-30 minuten

COURGETTE

Groentewafels van courgette

Aan de slag

Stap 1: Verwarm het wafelijzer.

Stap 2: Was en rasp de courgettes.

Druk het vocht eruit door de courgetterasp in een schone theedoek te wikkelen en uit te wringen.

Stap 3: Meng de bloem en het ei. Voeg de geraspte courgette toe en meng goed door. Roer als laatste de kaas door het beslag en breng op smaak met peper en zout.

Stap 4: Vet het wafelijzer in met wat olie en bak 4 wafels van het beslag. Haal ze voorzichtig uit het ijzer.

Stap 5: Je kunt de wafels op een bordje serveren met wat lekkere toppings erop, zoals roerei of hamblokjes.



Bron: Verse oogst